

**График занятий на 2022 год «Школы реабилитации и ухода» (Школы родственного ухода)
ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»**

Темы занятий	Номер занятия	Железнодорожное подразделение	Кировское подразделение	Красноглинское подразделение	Куйбышевское подразделение	Октябрьское подразделение	Промышленное подразделение	Самарское-Ленинское подразделение	Советское подразделение
		Дата и время проведения							
<p>Тема «Правила позитивного общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами».</p> <p>Тема «Особенности взаимодействия с детьми с ограниченными возможностями здоровья и ментальными нарушениями».</p> <p>Тема «Профилактика эмоционального выгорания, возникающего в процессе ухода за пожилыми людьми, инвалидами и детьми-инвалидами».</p>	1.	11.01.2022г <i>10.00-12.00</i>	28.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	19.01.2022г. <i>14.00-15.00</i>	12.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	12.01.2022г. <i>10.00-12.00</i>	18.01.2022г. <i>15.00-17.00</i>	19.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	26.01.2022г. <i>15.00-17.00</i>
	2.	18.01.2022г <i>10.00-12.00</i>	11.02.2022г. <i>14.00-16.00</i>	19.01.2022г. <i>15.00-16.00</i>	19.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	19.01.2022г. <i>10.00-12.00</i>	25.01.2022г. <i>15.00-17.00</i>	08.02.2022г. <i>14.00-16.00</i>	09.02.2022г. <i>15.00-17.00</i>
<p>Тема «Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».</p> <p>Тема «Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».</p>	3.	25.01.2022г <i>10.00-12.00</i>	18.02.2022г. <i>14.00-16.00</i>	26.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	26.01.2022г. <i>14.00-16.00</i>	26.01.2022г. <i>10.00-12.00</i>	01.02.2022г <i>15.00-17.00</i>	15.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	16.03.2022г. <i>15.00--17.00</i>
	4.	01.02.2022г. <i>10.00-12.00</i>	18.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	02.02.2022г. <i>14.00-16.00</i>	02.02.2022г. <i>14.00-16.00</i>	02.02.2022г. <i>10.00-12.00</i>	08.02.2022г. <i>15.00-17.00</i>	12.04.2022г. <i>14.00-16.00</i>	13.04.2022 г. <i>15.00-17.00</i>

<p>Тема «Уход за лицом: глазами, носом, ушами».</p> <p>Тема «Бритье человека с ограниченной подвижностью».</p>									
<p>Тема «Интимная гигиена».</p> <p>Тема «Правила безопасности и соблюдения достоинства».</p> <p>Тема «Инфекционная безопасность. Гигиена рук».</p> <p>Тема «Мытье головы в постели».</p> <p>Тема «Смена постельного, нательного белья».</p> <p>Тема «Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан».</p>	5.	08.02.2022г. 10.00-12.00	15.04.2022г. 14.00-16.00	16.02.2022г. 14.00-16.00	09.02.2022г. 14.00-16.00	09.02.2022г. 10.00-12.00	15.02.2022г. 15.00-17.00	20.04.2022г. 14.00-16.00	18.05.2022г. 15.00-17.00
<p>Тема «Помощь маломобильным гражданам в принятии пищи».</p> <p>Тема «Риски аспирации».</p> <p>Тема «Недоедание причины, симптомы, последствия».</p> <p>Тема «Первая помощь при аспирации».</p> <p>Тема «Пересадить подопечного на край стула, кровати».</p>	6.	15.02.2022г. 10.00-12.00	13.05.2021 14.00-16.00	02.03.2022г. 14.00-16.00	16.02.2022г. 14.00-16.00	16.02.2022г. 10.00-12.00	22.02.2022г. 15.00-17.00	11.05.2022г. 14.00-16.00	15.06.2022 г. 15.00-17.00
<p>Тема «Повернуть подопечного на бок».</p> <p>Тема «Подтянуть подопечного на верх кровати».</p> <p>Тема «Положение 30 градусов на боку».</p> <p>Тема «Положение 135 градусов на боку».</p> <p>Тема «Изменения положения тела в постели».</p>	7.	22.02.2022г. 10.00-12.00	17.06.2022г. 14.00-16.00	16.03.2022г. 14.00-16.00	02.03.2022г. 14.00-16.00	22.02.2022г. 10.00-12.00	01.03.2022г. 15.00-17.00	21.06.2022г. 14.00-16.00	13.07.2022г. 15.00-17.00

Тема «Пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно».									
Тема «Позиционирование для кормления». Тема «Поднять подопечного с пола». Тема «Сопровождение при ходьбе, по лестнице». Тема «Безопасная среда – профилактика падений».	8.	01.03.2022г <i>10.00-12.00</i>	15.07.2022г. <i>14.00-16.00</i>	30.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	09.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	02.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	15.03.2022г <i>15.00-17.00</i>	19.07.2022г. <i>14.00-16.00</i>	10.08.2022г. <i>15.00 -17.00</i>
Тема «Пролежни, профилактика пролежней». Тема «Профилактика обстипации (запор)». Тема «Профилактика пневмонии». Тема «Профилактика тромбоза».	9.	10.03.2022г <i>10.00-12.00</i>	16.09.2021г. <i>14.00-16.00</i>	06.04.2022г. <i>14.00-16.00</i>	16.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	09.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	22.03.2022г <i>15.00-17.00</i>	09.08.2022г. <i>10.00-12.00</i>	21.09.2022г. <i>15.00-17.00</i>
Тема «Профилактика контрактур». Тема «Первая помощь при инфаркте». Тема «Первая помощь при инсульте». Тема «Первая помощь при аспирации».	10.	15.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	21.10.2022г. <i>14.00-16.00</i>	20.04.2022г. <i>14.00-16.00</i>	23.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	16.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	29.03.2022г <i>15.00-17.00</i>	13.09.2022г. <i>14.00-16.00</i>	19.10.2022г. <i>15.00 -17.00</i>
Тема «Особенности ухода за больным диабетом». Тема «Особенности ухода за больным после инсульта. Альтернативная коммуникация (невербальное общение)».	11.	22.03.2022г <i>10.00-12.00</i>	18.11.2022г. <i>14.00-16.00</i>	27.04.2022г. <i>14.00-15.00</i>	30.03.2022г. <i>14.00-16.00</i>	23.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	05.04.2022г. <i>15.00-17.00</i>	25.10.2022г. <i>14.00-16.00</i>	16.11.2022г. <i>15.00-17.00</i>
Тема «Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения».	12.	29.03.2022г <i>10.00-12.00</i>	16.12.2022г. <i>14.00-16.00</i>	27.04.2022г. <i>15.00-16.00</i>	06.04.2022г. <i>14.00-16.00</i>	30.03.2022г. <i>10.00-12.00</i>	12.04.2022г. <i>15.00-17.00</i>	22.11.2022г. <i>14.00-16.00</i>	07.12.2022г. <i>15.00 -17.00</i>