

**График занятий на 2023 год «Школы реабилитации и ухода» (Школы родственного ухода)
ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»**

Темы занятий	Номер занятия	Железнодорожное подразделение	Кировское подразделение	Красноглинское подразделение	Куйбышевское подразделение	Октябрьское подразделение	Промышленное подразделение	Самарское-Ленинское подразделение	Советское подразделение
		Дата и время проведения							
Тема «Правила позитивного общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами». Тема «Особенности взаимодействия с детьми с ограниченными возможностями здоровья и ментальными нарушениями».	1.	9.01.2023г	27.01.2023г.	27.01.2023г	08.02.2023г.	11.01.2023г.	10.01.2023г	18.01.2023г.	26.01.23г.
		10.00-12.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00 -17.00
Тема «Профилактика эмоционального выгорания, возникающего в процессе ухода за пожилыми людьми, инвалидами и детьми-инвалидами».	2.	16.01.2023г	10.02.2023г.	13.02.2023г	08.02.2023г.	18.01.2023г.	17.01.2023г	21.02.2023г.	15.02.23г.
		10.00-12.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00
Тема «Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц». Тема «Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».	3.	23.01.2023г	17.02.2023г.	20.02.2023г	15.02.2023г.	25.01.2023г.	24.01.2023г	15.03.2023г.	15.03.23г.
		10.00-12.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00
Тема «Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование». Тема «Уход за полостью рта и зубными протезами». Тема «Уход за ногтями».	4.	30.01.2023г	17.03.2023г.	17.03.2023г	22.02.2023г.	01.02.2023г.	31.01.2023г.	04.04.2023г.	19.04.23г.
		10.00-12.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00.-17.00

<p>Тема «Уход за лицом: глазами, носом, ушами».</p> <p>Тема «Бритье человека с ограниченной подвижностью».</p>									
<p>Тема «Интимная гигиена».</p> <p>Тема «Правила безопасности и соблюдения достоинства».</p> <p>Тема «Инфекционная безопасность. Гигиена рук».</p> <p>Тема «Мытье головы в постели».</p> <p>Тема «Смена постельного, нательного белья».</p> <p>Тема «Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан».</p>	5.	06.02.2023г 10.00-12.00	14.04.2023г 14.00-16.00	14.04.2023г 14.00-16.00	01.03.2023г 14.00-16.00	08.02.2023г 10.00-12.00	07.02.2023г 15.00-17.00	18.04.2023г 14.00-16.00	17.05.23г 15.00-17.00
<p>Тема «Помощь маломобильным гражданам в принятии пищи».</p> <p>Тема «Риски аспирации».</p> <p>Тема «Недоедание причины, симптомы, последствия».</p> <p>Тема «Первая помощь при аспирации».</p> <p>Тема «Пересадить подопечного на край стула, кровати».</p>	6.	13.02.2023г 10.00-12.00	12.05.2023 14.00-16.00	15.05.2023г 14.00-16.00	15.03.2023г 14.00-16.00	15.02.2023г 10.00-12.00	14.02.2023г 15.00-17.00	16.05.2023г 14.00-16.00	21.06.23г 15.00-17.00
<p>Тема «Повернуть подопечного на бок».</p> <p>Тема «Подтянуть подопечного на верх кровати».</p> <p>Тема «Положение 30 градусов на боку».</p> <p>Тема «Положение 135 градусов на боку».</p> <p>Тема «Изменения положения тела в постели».</p> <p>Тема «Пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно».</p>	7.	20.02.2023г 10.00-12.00	16.06.2023г 14.00-16.00	19.06.2023г 14.00-16.00	22.03.2023г 14.00-16.00	22.02.2023г 10.00-12.00	21.02.2023г 15.00-17.00	06.06.2023г 14.00-16.00	19.07.23г 15.00-17.00
<p>Тема «Позиционирование для кормления».</p> <p>Тема «Поднять подопечного с пола».</p>	8.	27.02.2023г 10.00-12.00	14.07.2023г 14.00-16.00	14.07.2023г 14.00-16.00	11.01.2023г 29.03.2023г 14.00-16.00	01.03.2023г 10.00-12.00	28.02.2023 15.00-17.00	11.07.2023г 14.00-16.00	16.08.23г 15.00-17.00

Тема «Сопровождение при ходьбе, по лестнице». Тема «Безопасная среда – профилактика падений».									
Тема «Пролежни, профилактика пролежней». Тема «Профилактика обстипации (запор)». Тема «Профилактика пневмонии». Тема «Профилактика тромбоза».	9.	<i>06.03.2023г 10.00-12.00</i>	<i>15.09.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>15.09.2023г 14.00-16.00</i>	<i>11.01.2023г. 29.03.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>15.03.2023г. 10.00-12.00</i>	<i>07.03.2023г 15.00-17.00</i>	<i>08.08.2023г. 10.00-12.00</i>	<i>20.09.23г. 15.00-17.00</i>
Тема «Профилактика контрактур». Тема «Первая помощь при инфаркте». Тема «Первая помощь при инсульте». Тема «Первая помощь при аспирации».	10.	<i>13.03.2023г 10.00-12.00</i>	<i>20.10.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>20.10.2023г 14.00-16.00</i>	<i>18.01.2023г. 12.04.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>22.03.2023г. 10.00-12.00</i>	<i>14.03.2023г 15.00-17.00</i>	<i>12.09.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>18.10.23г. 15-17.00</i>
Тема «Особенности ухода за больным диабетом». Тема «Особенности ухода за больным после инсульта. Альтернативная коммуникация (невербальное общение)». Тема «Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения».	11.	<i>20.03.2023г 10.00-12.00</i>	<i>17.11.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>17.11.2023г 14.00-16.00</i>	<i>25.01.2023г. 19.04.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>29.03.2023г. 10.00-12.00</i>	<i>21.03.2023г 15.00-17.00</i>	<i>10.10.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>22.11.23г. 15.00-17.00</i>
	12.	<i>27.03.2023г 10.00-12.00</i>	<i>15.12.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>08.12.2023г 14.00-16.00</i>	<i>01.02.2023г. 26.04.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>05.04.2023г. 10.00-12.00</i>	<i>28.03.2023г 15.00-17.00</i>	<i>14.11.2023г. 14.00-16.00</i> <i>12.12.2023г. 14.00-16.00</i>	<i>13.12.23г. 15.00-17.00</i>