

Мулялина Тамара Юрьевна,
опекун,
Красноглинское подразделение



Когда жизнью правит любовь

Если в Красноглинском подразделении звучит музыка, значит, у меня идет репетиция музыкальной студии или концерт. Более тридцати лет я отдала работе с особенными детьми в детском доме, воспитала своих. Сегодня, будучи «серебряным» волонтером, работаю с представителями старшего поколения.

Оглядываясь назад, прихожу к выводу, что Жизнь готовила меня к тому, с чем мне пришлось столкнуться несколько лет назад. Не всегда хочется говорить о своей боли, о личном, но ничего не изменишь, и, порой, твоя боль может помочь кому-то перенести свою или научиться стойкости, умению принимать важные решения.

Беда пришла неожиданно. Даже не беда – трагедия, в результате которой я стала опекуном восьмилетней внучки. Круглая сирота, Алена, вновь обрела семью. Малышка была на моих глазах с самого рождения. И сегодня стала для меня дочкой.

Есть ли разница в воспитании дочки и внучки? – задаю я себе вопрос. Огромная. В чем? Это трудно сформулировать, но совсем другое отношение к происходящему. Другой груз ответственности: жизнь, здоровье, воспитание, формирование навыков, которые пригодятся в будущей взрослой жизни.

В 2019 году умерла мама Алены. До этого никаких противоречий в наших отношениях с внучкой не было. Но они появились практически сразу. Мы по-разному переживали горе. Я бурно, открыто. Алена сдержанно. Она все держала внутри. Неизвестно, кому было тяжелее.

Алена внешне вела себя спокойно, со стороны казалось, что ей все равно. Это меня обижало. А ее раздражали мои открытые эмоциональные проявления. Отношения стали натянутыми. В тот тяжелый момент я бы сама, наверное, не догадалась, в чем дело. Мне помогли опытные психологи Комплексного центра. Прислушавшись к их рекомендациям, я стала разговаривать с внучкой о том, что важно для нее и обращать внимание на ее чувства. Приходилось в чем-то уступать. Отношения стали теплее.

В настоящий момент мы вновь столкнулись с трудностью – подростковый возраст. Вроде бы только что начавший «слушаться» ребенок вновь показывает «колючки», проявляет протестные реакции, с чем мне смириться нелегко. Я понимаю, какой должна вырасти Алена. Требования у меня серьезные. Иногда перебарщиваю со своей категоричностью. Стараюсь относиться к себе критично.

Опекуну нужно иметь «стратегический» запас терпения. Бывает, понимаю, что ребенок не прав, пытаюсь это доказать, а потом говорю себе «стоп», размышляю и прихожу к выводу: чтобы завтра быть услышанной, сегодня стоит уступить.

Ребенок всегда, а в подростковом возрасте особенно, стремится к независимости, ведь он вырастет и формируется как личность. Свои кумиры, свои ценности, с которыми мы, взрослые, не всегда согласны, вполне естественны для переходного возраста. Вот и приходится мне сегодня изучать подростковую субкультуру. Слушать смешные для меня группы и понимать, почему тот или иной артист – кумир. Понимать своего взрослеющего ребенка. Что такое понимать? Это принимать ребенка таким, какой он есть и действовать в одном направлении.

Я считаю, что быть опекуном – это огромный труд. Вот, например, мы занимаемся английским языком с Аленой. Она не особо старается. Может, на дочь я бы и прикрикнула, а здесь – нет! Объясняю, уговариваю. Иногда внучку раздражает излишняя опека, а когда меня нет – скучает по мне, переживает, не случилось ли чего.

Алена поет. А как ни петь, если я всегда пою. Неплохие данные у внучки и для занятий физкультурой. Тренер ее хвалит. И я тоже хвалю. Вот здесь я не боюсь переусердствовать. Знаю, что похвала нужна ребенку, особенно в период взросления.

Еще Алена занимается рукоделием. Видимо, это ей дано от природы – чувство вкуса. Я помогаю тем, что организую для нее выставки. Алена – волонтер. Дает мастер-классы для пожилых, и это ее поднимает в собственных глазах.

Опекуном быть нелегко. Современные дети сложные. Не очень-то принимают наши советы. Найти общий язык совсем непросто. Но мы справляемся. Я благодарна специалистам Комплексного центра за интересные занятия, на которых мы, родители, учимся чувствовать своих детей и находить выход из проблемных ситуаций.

Нелегко быть мамой, но еще сложнее заменить ее. Для этого нужна не только любовь, но и постоянная работа над собой.