

**График занятий на 2024 год «Школы реабилитации и ухода» (Школы родственного ухода)
ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»**

Темы занятий	Номер занятия	Железнодорожное подразделение	Кировское подразделение	Красноглинское подразделение	Куйбышевское подразделение	Октябрьское подразделение	Промышленное подразделение	Самарское-Ленинское подразделение	Советское подразделение
		Дата и время проведения							
<p>Тема «Правила позитивного общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами».</p> <p>Тема «Особенности взаимодействия с детьми с ограниченными возможностями здоровья и ментальными нарушениями».</p> <p>Тема «Профилактика эмоционального выгорания, возникающего в процессе ухода за пожилыми людьми, инвалидами и детьми-инвалидами».</p>	1.	18.01.2024г. 11.00-13.00	19.01.2024г. 14.00-16.00	22.01.2024г. 26.04.2024г. 26.07.2024г. 20.09.2024г. 14.00-16.00	19.06.2024г. 14.00-16.00	17.01.2024г. 10.00-12.00	16.01.2023г. 09.04.2024г. 23.07.2024г. 15.00-17.00	17.01.2024г. 14.00-16.00	10.01.24г. 15.00 -17.00
	2.	24.01.2024г. 14.00-16.00	26.01.2024г. 14.00-16.00	26.01.2024г. 03.05.2024г. 02.08.2024г. 14.00-16.00	19.06.2024г. 14.00-16.00	14.02.2024г. 10.00-12.00	23.01.2024г. 16.04.2024г. 30.07.2024г. 15.00-17.00	14.02.2024г. 14.00-16.00	15.02.24г. 15.00-17.00
<p>Тема «Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».</p> <p>Тема «Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».</p>	3.	14.02.2024г. 14.00-16.00	16.02.2024г. 14.00-16.00	09.02.2024г. 17.05.2024г. 09.08.2024г. 27.09.2024г. 14.00-16.00	26.06.2024г. 14.00-16.00	13.03.2024г. 10.00-12.00	30.01.2024г. 23.04.2024г. 06.08.2024г. 15.00-17.00	20.03.2024г. 14.00-16.00	14.03.24г. 15.00-17.00
	4.	14.03.2024г.	22.03.2024г.	16.02.2024г. 24.05.2024г.	26.06.2024г.	17.04.2024г. .	06.02.2024г. 07.05.2024г.	17.04.2024г.	17.04.24г.

<p>Тема «Уход за полостью рта и зубными протезами».</p> <p>Тема «Уход за ногтями».</p> <p>Тема «Уход за лицом: глазами, носом, ушами».</p> <p>Тема «Бритье человека с ограниченной подвижностью».</p>		<i>14.00-16.00</i>	<i>14.00-16.00</i>	<i>16.08.2024г 04.10.2024г</i> <i>14.00-16.00</i>	<i>14.00-16.00</i>	<i>10.00-12.00</i>	<i>13.08.2024г. 15.00-17.00</i>	<i>14.00-16.00</i>	<i>15.00.-17.00</i>
<p>Тема «Интимная гигиена».</p> <p>Тема «Правила безопасности и соблюдения достоинства».</p> <p>Тема «Инфекционная безопасность. Гигиена рук».</p> <p>Тема «Мытье головы в постели».</p> <p>Тема «Смена постельного, нательного белья».</p> <p>Тема «Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан».</p>	5.	<i>12.04.2024г 14.00-16.00</i>	<i>19.04.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>01.03.2024г 31.05.2024г 23.08.2024г 11.10.2024г</i> <i>14.00-16.00</i>	<i>03.07.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>15.05.2024г. 10.00-12.00</i>	<i>13.02.2024г. 14.05.2024г. 20.08.2024г. 15.00-17.00</i>	<i>24.07.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>15.05.24г. 15.00-17.00</i>
<p>Тема «Помощь маломобильным гражданам в принятии пищи».</p> <p>Тема «Риски аспирации».</p> <p>Тема «Недоедание причины, симптомы, последствия».</p> <p>Тема «Первая помощь при аспирации».</p> <p>Тема «Пересадить подопечного на край стула, кровати».</p>	6.	<i>15.05.2024г 14.00-16.00</i>	<i>24.05.2024г 14.00-16.00</i>	<i>14.03.2024г 07.06.2024г 30.08.2024г 18.10.2024г</i> <i>14.00-16.00</i>	<i>10.07.2024г. 14.00-15.00</i>	<i>19.06.2024г. 10.00-12.00</i>	<i>20.02.2024г. 21.05.2024г. 27.08.2024г. 15.00-17.00</i>	<i>15.05.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>19.06.24г. 15.00-17.00</i>
<p>Тема «Повернуть подопечного на бок».</p> <p>Тема «Подтянуть подопечного на верх кровати».</p> <p>Тема «Положение 30 градусов на боку».</p> <p>Тема «Положение 135 градусов на боку».</p> <p>Тема «Изменения положения тела в</p>	7.	<i>19.06.2024г 14.00-16.00</i>	<i>14.06.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>15.03.2024г 14.06.2024г 06.08.2024г 15.10.2024</i> <i>14.00-16.00</i>	<i>17.07.2024г. 14.00-15.00</i>	<i>17.07.2024г. 10.00-12.00</i>	<i>27.02.2024г 28.05.2024г. 03.09.2024г. 15.00-17.00</i>	<i>19.06.2024г. 14.00-16.00</i>	<i>18.07.24г. 15.00-17.00</i>

постели». Тема «Пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно».									
Тема «Позиционирование для кормления». Тема «Поднять подопечного с пола». Тема «Сопровождение при ходьбе, по лестнице». Тема «Безопасная среда – профилактика падений».	8.	10.07.2024г. 14.00-16.00	19.07.2024г. 14.00-16.00	22.03.2024г. 21.06.2024г. 13.08.2024г. 01.11.2024г. 14.00-16.00	24.07.2024г. 14.00-15.00	14.08.2024г. 10.00-12.00	05.03.2024г. 04.06.2024г. 10.09.2024г. 15.00-17.00	03.07.2024г. 14.00-16.00	14.08.24г. 15.00-17.00
Тема «Пролежни, профилактика пролежней». Тема «Профилактика обстипации (запор)». Тема «Профилактика пневмонии». Тема «Профилактика тромбоза».	9.	14.08.2024г. 14.00-16.00	09.08.2024г. 14.00-16.00	29.03.2024г. 28.06.2024г. 20.08.2024г. 08.11.2024г. 14.00-16.00	31.07.2024г. 14.00-15.00	18.09.2024г. 10.00-12.00	12.03.2024г. 11.06.2024г. 17.09.2024г. 15.00-17.00	14.08.2024г. 14.00-16.00	19.09.24г. 15.00-17.00
Тема «Профилактика контрактур». Тема «Первая помощь при инфаркте». Тема «Первая помощь при инсульте». Тема «Первая помощь при аспирации».	10.	18.09.2024г. 14.00-16.00	27.09.2024г. 14.00-16.00	05.04.2024г. 05.07.2024г. 27.08.2024г. 15.11.2024г. 14.00-16.00	07.08.2024г. 14.00-15.00	16.10.2024г. 10.00-12.00	19.03.2024г. 18.06.2024г. 24.09.2024г. 15.00-17.00	18.09.2024г. 14.00-16.00	17.10.24г. 15-17.00
Тема «Особенности ухода за больным диабетом». Тема «Особенности ухода за больным после инсульта. Альтернативная коммуникация (невербальное общение)». Тема «Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения».	11.	16.10.2024г. 14.00-16.00	18.10.2024г. 14.00-16.00	12.04.2024г. 12.07.2024г. 06.09.2024г. 22.11.2024г. 14.00-16.00	14.08.2024г. 14.00-16.00	13.11.2024г. 10.00-12.00	26.03.2024г. 25.06.2024г. 01.10.2024г. 15.00-17.00	09.10.2024г. 14.00-16.00	20.11.24г. 15.00-17.00
	12.	6.11.2024г. 14.00-16.00 11.12.2024г. 14.00-16.00	08.11.2024г. 14.00-16.00	19.04.2024г. 19.07.2024г. 13.09.2024г. 14.00-16.00	14.08.2024г. 14.00-16.00	11.12.2024г. 10.00-12.00	02.04.2024г. 02.07.2024г. 08.10.2024г. 15.00-17.00	13.11.2024г. 14.00-16.00 11.12.2024г. 14.00-16.00	12.12.24г. 15.00-17.00